



8月開催のご案内

受講料
無料

社会福祉法人恩賜財団済生会熊本病院 予防医療センター長

講師 満崎 克彦 氏

「いつもの習慣が未来を変える！」

～生活習慣が左右する健康と病気の関係～

「健康のために何をすればよいのか」。そう考えていても、忙しい日々の中で生活習慣を見直す機会は多くありません。食事・運動・睡眠・喫煙・飲酒などの日々の習慣は、生活習慣病だけでなく、がん予防にも深く関係しています。本講演では、その関係をわかりやすく解説し、無理なく続けられる健康づくりのポイントをご紹介します。未来の自分と家族のために、今できることを一緒に考えてみましょう。

◇講師経歴◇

1991年 熊本大学医学部 卒業、熊本大学放射線科 入局

1992年 熊本労災病院 放射線科

1994年 熊本総合病院 放射線科

1995年～1999年

熊本大学 医学部大学院

2000年 熊本県総合保健センター

2004年～2020年

済生会熊本病院 予防医療センター 医長、副部長、副センター長を歴任。

2020年 済生会熊本病院 予防医療センター長に就任、現在に至る。

【専門分野】

放射線診断学、消化器内視鏡

【専門医・認定医】

日本医学放射線学会（放射線診断専門医・指導医）、日本消化器内視鏡学会（指導医）、

日本消化器がん検診学会（理事、指導医）、日本消化器病学会（専門医）、

日本人間ドック学会（人間ドック健診指導医、健診情報管理指導士）、

日本CT検診学会（理事）、日本消化管 Virtual Reality 学会（理事）

○日時 2026年8月21日（金曜日）16:30～18:30

○会場 熊本市流通情報会館 5F 501 研修室

○募集定員 100名（受講料 無料）

○主催 熊本市（経済観光局）・熊本流通団地(協)・公益社団法人熊本法人会 共催

■受講申込方法（会館ホームページより、ネット申込みをご利用ください。）

もしくは裏面申込書により、FAXにてお申し込みください。

TEL096-377-2091 FAX096-377-2096

■申込締切日

2026年8月20日(木)(早期受付順、定員になり次第締切ります)



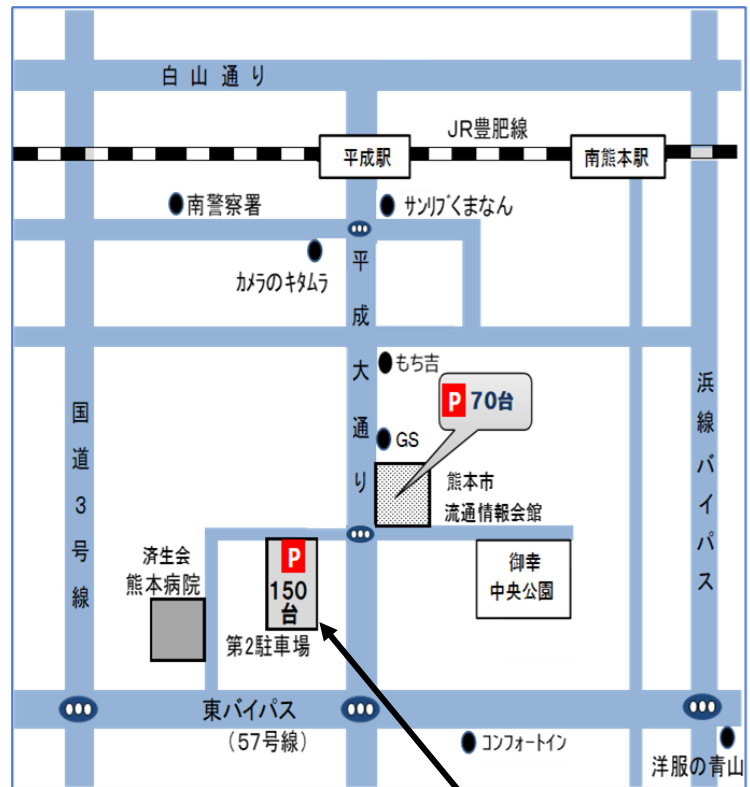
2026年度8月聴講兼会員申込書

年 月 日

熊本市流通情報会館事務局宛

熊本市流通情報会館案内図

会社名			
所在地	〒		
TEL			
FAX			
1	フリガナ		年齢
	氏名		
	メールアドレス		
2	フリガナ		年齢
	氏名		
	メールアドレス		
3	フリガナ		年齢
	氏名		
	メールアドレス		
4	フリガナ		年齢
	氏名		
	メールアドレス		
5	フリガナ		年齢
	氏名		
	メールアドレス		



当日、会館駐車場は混雑が予想されるため、
会館第2駐車場のご利用をお勧めします！

「熊本元気塾」とは？

熊本元気塾は、元気な経営者を育成し、熊本市を元気な町にすることを目指して、2005年7月に開塾されました。坂本 正氏（元熊本学園大学学長）を塾長とし、講師陣は、各方面から多種多彩なエキスパートをお迎えし、年8回の講演を開催しています。

なお、2026年度の講師の方々は以下の通りです。

- | | | |
|----------------|---------|-----------------------|
| 2026年4月28日(火) | 西本 光宏 氏 | 株式会社西本真生堂 代表取締役社長 薬剤師 |
| 2026年6月18日(木) | 牧野 義紀 氏 | 郷土史研究家 |
| 2026年7月24日(金) | 新改 敬英 氏 | 熊本学園大学大学院 会計専門職研究科 教授 |
| 2026年8月21日(金) | 満崎 克彦 氏 | 済生会熊本病院 予防医療センター長 |
| 2026年9月25日(金) | 向江 隆行 氏 | 株式会社さくら未来研究所 代表取締役 |
| 2026年10月27日(火) | 田上 聖子 氏 | 株式会社熊本シティエフエム 代表取締役社長 |
| 2026年12月2日(水) | 本幡 克哉 氏 | 日本取引所 自主規制法人 常任監事 |
| 2027年2月8日(月) | 澤 進一郎 氏 | 熊本大学大学院 先端科学研究部 教授 |